

LUPE

TITELTHEMA:
HALTUNG: GENÜGSAMKEIT

*"Da sprach der Herr zu Mose:
Ich will euch Brot vom Himmel regnen
lassen. Das Volk soll hinausgehen, um
seinen täglichen Bedarf zu sammeln."
Ex 16*



„DIESE Sonnenbrille,
wird dein
Sommeroutfit komplett
machen.“

„In diesem Bikini wird
jeder Seeausflug zum
Highlight.“

„Mit diesem Handy wirst du
deine Sommermomente auf
ganz besondere Weise
festhalten und mit deinen
Freunden teilen können.“

Kommt dir bekannt vor hmm?

Wir kennen sie alle, die wirklich nicht auf den Kopf gefallene Werbebranche. Ob auf Instagram, Pinterest oder der Google-Suche, immer wieder tauchen ganz schön passende Produkte auf, die „ich ja wirklich schon ganz schön lange brauche“.

Bei unseren 5 Sommerhosen die wir haben, und mit denen wir bis jetzt ganz schön gut überlebt haben... nein da ist DIE Sommerhose noch nicht dabei, du weißt schon, die die perfekt sitzt und mit der wir ganz bestimmt umwerfend aussehen werden und die unserer Figur bestimmt deutlich besser schmeichelt als die anderen. Das könnt ich jetzt mit vielem durchspielen- keine Ahnung was DU ganz besonders gerne immer wieder aufs neue brauchst.

Im Grunde tut sie nur eines oder?

Uns vermitteln, dass uns noch etwas fehlt.

Das Thema Nachhaltigkeit ist uferlos und zum größten Teil offensichtlich ein strukturelles Problem, welchem Gott sei dank ja schon einige Entwicklungen entgegenwirken in Richtung bessere Arbeitsbedingungen bei der Produktion, weniger Wasser- & Energieverbrauch, kürzere/transparentere Lieferwege, Reduktion von Chemikalien und Abfällen,...

Ich weiß um all das, geb mir Mühe das im Hinterkopf zu behalten und trotzdem ist wohl 90% meines Kleiderschranks von H&M, Only, Zara oder noch viel schlimmerem- und ehrlich, nenn mir mal 5 Shops die zu halbwegs bezahlbaren Preisen halbwegs Stylische Klamotten anbieten?

Merkste selber...

Da frag ich mich- wie kann Nachhaltigkeit trotzdem Teil meines Lebens sein?

Und ich denke die Antwort ist die Haltung.

Ist meine Haltung auf Menge, auf das Außen, das Ankommen bei Anderen und das „im Trend sein“ ausgerichtet? Oder lebe ich im Bewusstsein „ich hab mehr als genug.“

Ich habe gerade eins der genialsten Bücher gelesen die mir bisher untergekommen sind (siehe nächste Seite) und darin wurde das ganz eindrücklich beschrieben.

Wir, in der westlichen Welt, sind Getriebene. Getrieben von Schnelligkeit, Hektik, Produktivität und auch vom ständigen Streben nach MEHR MEHR MEHR.

Wie wäre es wenn wir „ICH HABE MEHR ALS GENUG“ zu unserer neuen Parole machen bevor wir das nächste mal den Warenkorb verlassen oder in der Umkleide stehen?

Ich hab das ausprobiert- das richtet aus. Und es macht dankbar.

Dankbar für das was ich habe, für das was mir geschenkt ist und sind wir ehrlich- es ist halt auch wahr.

Dazu kommt- wir haben echt nen fetten Vorteil als Christen: Wir wissen zusätzlich noch, dass es am Ende auf was ziemlich anderes ankommt und dass uns nach diesem Leben was erwartet, das noch um einiges nicer ist als die 6. Hose oder die 3. Halskette.

Jesus fordert uns auf zur Einfachheit und zur Bescheidenheit, weil er genau weiß, dass darin die größte Freiheit und Großzügigkeit liegt und dass Gott uns jeden Tag aufs Neue versorgt.

Das ist heute vielleicht einfach mal wieder ein reminder an UNS- uns dessen bewusst zu sein. :)

Ganz liebe Grüße & viel Freude beim Weiterlesen,
Amelie, Birgit und Johanna



FÜR DICH

JOHN
MARK
COMER

Das Ende der ~~Rastlosigkeit~~

Mach Schluss mit allem,
was dich hetzt –
und komm bei Gott an

SCM
B. Brockhaus

für dich action step · action step · action step

Mache dir 2 Minuten Gedanken dazu wie überreich versorgt du eigentlich bist.



Lieber Gott

So oft strebe ich nach MEHR MEHR MEHR und verrenne mich dabei immer wieder ins Vergleichen und damit Unzufriedenheit und innere Rastlosigkeit. DU sagst jedoch: „Du bist genug, so wie du bist und ich versorge dich HEUTE mit dem was du brauchst.“

Heute bitte ich dich um Frieden, um Freude an dem was ich alles habe und um Liebe für meinen Nächsten, dass ich mich auch mit ihm freuen kann.

Segne besonders alle Menschen, die am Anfang der Produktionskette oder an anderen menschenunwürdigen Orten arbeiten und die mit sehr viel weniger auskommen müssen wie wir. Versorge du Sie durch deine Zusagen und mit der nötigen Kraft und Lebensfreude, die sie zum Überleben brauchen.



NACHGEFRAGT

Frage der Ausgabe:

Was sind Bereiche/Dinge in deinem Leben, die du in letzter Zeit nachhaltig verändert hast. Dabei muss es nicht nur materiell sein, sondern kann auch eine Verhaltens-/Denkweise sein oder alles was für dich zu Nachhaltigkeit eben dazu gehört :)

Wir waschen immer wenn Sonne ist und nicht abends um den Strom vom Dach verwenden zu können und den Trockner nutze ich nur, wenn es sein muss. Ansonsten haben wir einen Sprudelwasserhahn um die Wege zum Getränk kaufen zu reduzieren.



Materiell gesehen achte ich darauf, mich hauptsächlich vegetarisch zu ernähren. Zwar mit Ausnahmen, aber nur sehr bewusst und begrenzt. Außerdem bin ich seit einer Weile aktiver im Second Hand Shopping, da gibt es sehr coole Teile und für die Welt ist es auch eine tolle Alternative :) Auf mich bezogen versuche ich in letzter Zeit mehr Grenzen zu setzen und mehr auf mich selbst zu hören: was will ich wirklich und was kann ich wirklich leisten. Und wo brauche ich Unterstützung, beziehungsweise zu welchen Dingen sage ich nein, weil ich sie ausschließlich für andere und nicht für mich selbst tun würde. Das klappt bisher ehrlicherweise mäßig gut, aber ist für mich und meine Zukunft wichtig.

NACHGEFRAGT

Nachhaltigkeit ist für mich in Zeiten von Wegwerfwindeln und Feuchttüchern grade eine schwierige Sache... ich versuche trotzdem wann immer es geht auf Waschlappen und Stoffwindeln umzuschwenken. Außerdem nutze ich ausschließlich eigene Einkaufstaschen, Plastiktüten kommen mit also nicht in die Tüte :)



Ich hab wieder die Qualität von selbstgemachten Pausenbrotten entdeckt, also weniger Verpackungsmüll und garantiert der richtige Belag. In eine ähnliche Richtung geht auch mein Vorsatz von lieber ein Cappuccino to sit als noch mehr getrieben sein. Ein anderer Punkt an dem ich *nachhaltig* arbeite sind kleine Auszeiten unter der Woche getreu dem Motto einfach mal sein und die wunderschöne und beeindruckende Natur bestaunen.

Und das MEXIKO-SPECIAL von Kathi :)

Also hier in Mexiko ist je es nach Bundesstaat sehr unterschiedlich was Nachhaltigkeit angeht. An sich leben die Menschen natürlich etwas nachhaltiger, da sie sich Flugreisen beispielsweise nicht leisten können. Hier in der Stadt sind öffentliche Verkehrsmittel auch sehr gut ausgebaut, jedoch gibt es auch extrem viel Verkehr, was natürlich auch bedeutet, dass das Auto sehr viel benutzt wird. In den dünn besiedelten Dörfern ist das Auto natürlich Fortbewegungsmittel Nummer eins, aber es gibt nicht allzu viele Familien die mehr als ein Auto haben. Was hier in dem Bundesstaat jedoch sehr auffällig ist, ist die Müllentsorgung. Da das System für die Entsorgung von den Verwaltungen leider nicht funktioniert und der Müllwagen nur selten kommt, werfen viele Menschen ihren Müll einfach auf die Straße. Der Plastikverbrauch in Bezug auf Tüten und Einwegverpackungen sind enorm. Zwar fängt die Bevölkerung langsam an mehr Bewusstsein für Umwelt und Naturschutz und alles zu bekommen, aber wenn weder recycelt wird, noch der Müllwagen kommt, klappt dieser Schritt leider kaum. Die Menschen fangen an ihren Beitrag zu leisten und angesichts ihres einfacheren Lebensstils ist das in manchen Bereichen sogar etwas schwieriger als bei uns in privilegiierteren Gesellschaften. Leider fehlt es an Lösungen, die es zwar oft gibt, aber noch keinen Durchbruch erreicht haben.

NEWS

AUS DEM LAND DER ROSEN

unsere Highlights



3. AFe-Vo

Mitte Juli fand unser letztes Vorbereitungswochenende für die AFe dieses Jahr statt. In Aulendorf haben wir allem nochmal den letzten Schliff gegeben und die ganze Woche auf unseren neuen Standort angepasst. Die SMJ hatte ihre Zeltlagervorbereitung zeitgleich mit uns und gemeinsam haben wir in den Pausen das gute Wetter genossen. Außerdem bekamen wir eine Schulung zum Thema Kindeswohl. Alles in allem ein super Wochenende!



darauf freuen wir uns:



AUF DIE AFE 2023 NATÜRLICH!!!

In ein paar Wochen ist es dann endlich soweit und wir starten in unsere Abteilungsferien! Unter dem Motto „Ab in den Dschungel – Expedition AFe“ freuen wir uns auf eine Woche wildes Abenteuer, mit super Aktionen, spannenden Gruppenstunden und leckerem Essen. Wenn du noch Freundinnen/Schwestern/Töchter/Nichten/und so weiter hast, die das nicht verpassen dürfen, schick ihnen noch ganz schnell den Anmeldungslink. Wir freuen uns auf euch alle!!

Nacht des Heiligtums

„Risk it – Zuversicht“, das ist das diesjährige Motto der NdH, die du auf keinen Fall verpassen darfst. Eine gute Mischung aus Gemeinschaft, Impulsen, Nachtkultur, Gelebtem Glauben, Workshops, Gesprächen und Schlafmangel erwartet dich am ersten Septemberwochenende (1.-3.9.) in Schönstatt. Wenn du da noch mehr wissen musst, schau doch auf Insta unter @nachtdesheiligtums vorbei.



NDH 2023
hochblicken. Zuversicht riskieren.

Die Nacht des Heiligtums. Mitten in Schönstatt.
Dich erwartet kein gewöhnliches Festival - nein, es wird ein Festival das tiefer geht. Mit einer Bandbreite die von Anbetung bis Partyzelt reicht. Eine starke Gemeinschaft und Fremde die zu Freunden werden.

Melde dich an, überzeuge dich selbst und lass dich anstecken von der einmaligen NDH-Atmosphäre.

WO?	Schönstatt, Vallendar bei Koblenz
WER?	Jugendliche und junge Erwachsene 16 bis 30 Jahre
WANN?	01. - 03. September 2023
KOSTEN?	66 € Frühbucher bis 01.08. / 72 € Spätbucher
VERANSTALTER?	Schönstattjugend Deutschland

WEITERE INFOS & ANMELDUNG:
Anmeldezeitraum: 01.04. - 25.08.23
www.nachtdesheiligtums.de → 
info@nachtdesheiligtums.de



Nacht des Heiligtums
night of the shrine



LIEBESBÜNDNISNACHT · INSPIRATION · LIVEMUSIK · NACHTKULTUR · WORKSHOPS

IN WENIGEN TAGEN STARTET DIE FAHRT
ZUM WELTJUGENDTAG NACH LISSABON.

WENN DU NICHT MIT KANNST, ES DICH
ABER INTERESSIERT WAS DORT SO
ABGEHT, DANN FOLGE GERNE:

[@weltjugendtag.de](https://www.instagram.com/weltjugendtag.de)

(Instagram)



[@weltjugendtag.de](https://www.instagram.com/weltjugendtag.de)

DORT WERDEN WIR DIE BESTEN MOMENTE
EINFANGEN UND EIN BISSCHEN WJT-FEELING
SPÜRBAR WERDEN LASSEN.



Pure Joy

Und noch eine Möglichkeit für Impulse und nette Gespräche darf angepriesen werden. Das Pure Joy gibt es dieses Jahr zum ersten Mal, wird von der MJF Schwaben organisiert und verspricht schöne Momente und neue Leute. Wenn du also zwischen 16 und 26 bist und vom 29.9. bis zum 1.10. Zeit hast, dann nichts wie nach Harthausen!



PURE JOY
pure joy
WOCHENENDE DER
SCHÖNSTATTJUGEND SCHWABEN

29/09 - 01/10/2023
HARTHAUSEN 11, 89081 ULM

FÜR MÄDELS
ZWISCHEN 16 UND 26 JAHREN

Wir möchten uns
gemeinsam an unserem
Glauben freuen, ihn
f e i e r n und tiefer darauf
blicken, wie uns der Bund
mit Maria (in Schönstatt:
Liebesbündnis) näher zu
Gott bringen kann.

Dich erwarten...

- neue Leute
- Durchatme-Momente
- neue Impulse
- Gemeinschaft
- Workshops
- Partystunden
- Zeiten für Dich und Jesus
- Austauschmöglichkeiten

KOSTEN: 25€

Hier gehts direkt
zur Anmeldung:



ANMELDESCHLUSS:
18. SEPTEMBER

COME AND JOIN

Für weitere Infos oder wenn du eine Fahrgemeinschaft suchst,
melde dich bei +49 1575 8768966



für dich

save the date • Save the date



3. AFe-Vo12.-19.8.

Abteilungsferien

1.-3.9.

Nacht des Heiligtums

29.9.-1.10.

Pure Joy

TAKEAWAY

KLEINE KÄRTLESSYSTEMERINNERUNG AUGUST

Zum Screenshotten und Weiterschicken:



HEY DU :)

WIE GEHTS DIR?

- *Was war dein Weltjugendtag-Highlight*
- *Auf was freust du dich in den AFe am Meisten?*

LIEBE BV GRÜSSE